

JÍDELNÍČEK

4.11 - 8.11.2024

Pondělí 4.11.2024

Přesnídávka: chléb kváskový, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva, ovoce, čaj (1a, 1b, 4, 7)

Polévka: česneková s bramborem (7, 9)

Hlavní chod: čočka na kyselo, vařené vejce, chléb vícezrnný, sterilovaný okurek, čaj (1a, 1b, 1d, 3, 7)

Svačina: rohlík, pomazánka tvarohová s medem, mléko (7)

Úterý 5.11.2024

Přesnídávka: jáhlová kaše sypaná skořicí, čaj dětský bezkašlík, ovoce, čaj (7)

Polévka: z ovesných vloček (1a, 1d, 3, 7, 9)

Hlavní chod: holandský řízek, vařené brambory s máslem a pažitkou, zeleninová obloha, šťáva (1a, 3, 7)

Svačina: chléb podmáslový, pomazánka pažitková, banánové mléko (1a, 1b, 1d, 7)

Středa 6.11.2024

Přesnídávka: rohlík vícezrnný, pomazánka hermelínová, zeleninový talíř, mléko, ovoce, čaj (1a, 1b, 1d, 7)

Polévka: dýňový krém (7)

Hlavní chod: krůtí přírodní plátek, dušená rýže, mrkvový salát s jablky (1a, 7)

Svačina: chléb podmáslový, pomazánka avokádová s lučinou, mléko, ovoce, čaj (1a, 1b, 7)

Čtvrtek 7.11.2024

Přesnídávka: chléb podmáslový, pomazánka celerovo-mrkvová, kakao, ovoce, čaj (1a, 1b, 3, 7, 9, 10)

Polévka: hrstková (1a, 7, 9)

Hlavní chod: aljašská treska zapečená se sýrem, bramborová kaše, kompot (4, 7)

Svačina: bílý jogurt, sypané müsli, ovocný čaj (1d, 7, 8)

Pátek 8.11.2024

Přesnídávka: chléb kváskový, pomazánka ze sýrové směsi, okurek, malcao, ovoce, čaj (1a, 1b, 7)

Polévka: drůbková s nudlemi a zeleninou (1a, 3, 9)

Hlavní chod: pečená kachna, sterilované zelí, kynutý knedlík, čaj (1a, 3, 7)

Svačina: rýžový chlebíček s jogurtovou polevou, mléko (7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Andrea Vilímková, Kuchař/ka: Alena Křeková, změna jídelníčku vyhrazena.