

JÍDELNÍČEK

11.11 - 15.11.2024

Pondělí 11.11.2024

Přesnídávka: chléb podmáslový, pomazánka z tresčích jater, bílá káva, ovoce, čaj (1a, 1b, 4, 7)

Polévka: zeleninový boršč (7, 9)

Hlavní chod: rýžový nákyp s jablky, čaj (3, 7)

Svačina: chléb kváskový, pomazánka z krůtího masa, rajče, malcao (1a, 1b, 1d, 7)

Úterý 12.11.2024

Přesnídávka: chléb vícezrnný, pomazánka česneková, paprika, granko, ovoce, čaj (1a, 1b, 1d, 7)

Polévka: čočková (1a, 7, 9)

Hlavní chod: vepřová panenka, restovaná mrkev na másle, vařené brambory, mošt (7)

Svačina: ovocná přesnídávka s piškoty, čaj (1a, 3)

Středa 13.11.2024

Přesnídávka: rohlík, pomazánka z eidamu s kořenovou zeleninou, granko, ovoce, čaj (1a, 7, 9)

Polévka: hovězí se špaldovým kapáním (1e, 3, 7, 9)

Hlavní chod: vařené hovězí maso, rajská omáčka, vařené těstoviny, čaj (1a, 3, 7)

Svačina: chléb podmáslový, pomazánka povidlová, mléko (1a, 1b, 7)

Čtvrtek 14.11.2024

Přesnídávka: chléb kváskový, pomazánka květáková, rajče, mléko, ovoce, čaj (1a, 1b, 3, 7)

Polévka: jarní se zeleninou s cizrnovými nudličkami (1a, 7, 9)

Hlavní chod: brambory zapečené s nivou a mandlemi, zeleninová obloha, šťáva (3, 7, 8)

Svačina: raženka, pomazánka pikantní, paprika, granko (1a, 3, 7, 10)

Pátek 15.11.2024

Přesnídávka: chléb podmáslový, pomazánka okurková s tvarohem, mléko, ovoce, čaj (1a, 1b, 7)

Polévka: bramborová s majoránkou (1a, 7, 9)

Hlavní chod: mandarinkové kuře, kuskus, ovocný čaj (7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Andrea Vilímková, Kuchař/ka: Alena Křeková, změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Svačina: rohlík, máslo, kedlubna, jahodové mléko (1a, 7)

